

IHMINEN LEIKKAUSPOTILAANA (MÄNNISKAN SOM PATIENT VID OPERATION)

Marjut Nummela, ESH, THM, doktorand, lehtori
Åbo Akademi, Vasa, Enheten för vårdvetenskap,
Seinäjoen ammattikorkeakoulu, Sosiaali- ja terveysalan
yksikkö,

Tausta, 1/2

- I Potilaiden kokemuksia heidän leikkaukseensa liittyvistä asioista on tutkittu kliinisen hoitotyön ja erityisesti perioperatiivisen hoitotyön näkökulmista.

Tausta, 2/2

- I Kirjallisuushaun mukaan ei löytynyt kuitenkaan tutkimuksia, joissa potilasta tarkasteltaisiin ihmisenä perioperatiivisessa hoitotyössä. Tämä tutkimus on vastaamassa tähän haasteeseen.

Tarkoitus ja tutkimustehtävä

- I **Tarkoituksena** on ymmärtää millaisena ihmisenä potilaat tunsivat olevansa perioperatiivisen hoidon eri vaiheissa.
- I **Tutkimustehtävänä** on vastata kysymykseen: Mitä on olla ihminen leikkauspotilaana?

Aineisto ja menetelmä, 1/4

- I Tutkimuksessa on haastateltu kaikkiaan 26 suomenkielistä potilasta, iältään 20–68 vuotta, 13 miestä ja naista.
- I Tarkoitus oli haastatella potilaita sairaalassa ennen kotiin lähtöä ja noin kuukausi myöhemmin, näin tapahtui 18 potilaan kohdalla.

Aineisto ja menetelmä, 2/4

- I He kuuluivat kolmeen ryhmään 1) suuren leikkauksen jälkeen toipuvat, 2) jotain pahanlaatuista tuli esiin leikkauksessa – tulevaisuus epävarma, 3) päiväkirurgisen leikkauksen läpikäyneet.
- I Haastattelut on tehty vuosina 1994–2001. Haastattelut nauhoitettiin ja ne kestivät 20 minuutista kahteen tuntiin. Nauhoitukset kirjoitettiin sanatarkasti, tekstiä tuli yhteensä 585 sivua.

Aineisto ja menetelmä, 3/4

I Tämän laadullisen tutkimuksen aineisto kerättiin keskusteluhaastattelulla, teemoina olivat sairastuminen, sairaalaan tulo, olo sairaalassa leikkausta ennen ja sen jälkeen sekä toipuminen kotona ja tulevaisuus.

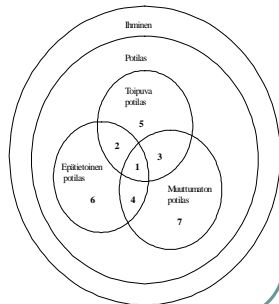
Aineisto ja menetelmä, 4/4

I Aineiston käsittelyssä noudatettiin hermeneuttista lähestymistapaa (Gadamer) käyttämällä tutkijan esiymmärrystä ja kirjallisuutta jotta voitiin tulkita ja ymmärtää potilaiden kokemuksia.

Potilas ihmisessä eri muotoineen

Selitykset

1. Leikkaus
2. Elämä ja kuolema
3. Kipu
4. Tieto
5. Omahoito
6. Sairauden ymmärtäminen
7. Toipuminen



Tulokset, 1/2

- I Tulosten perusteella nimettiin eri potilasryhmät 1) toipuva ihminen, 2) epätietoinen ihminen ja 3) muuttumaton ihminen.
- I Eri ryhmissä muodostuivat pääluokiksi ruumiillinen, sielullinen ja henkinen sekä sosiaalinen ulottuvuus. Eri ryhmissä painotukset vaihtelivat näiden ulottuvuuksien kohdalla.

Tulokset, 2/2

I Potilaat tunsivat tullessaan pääosin yksilöllisesti kohdelluksi hoitonsa eri vaiheissa. Ihmisenä olemista helpottivat kivun hoitaminen, yleensä tieto, oman sairauden ymmärtäminen, toipumiseen liittyvä oma toiminta ja henkiset tekijät.

Johtopäätökset

- I Kliinisessä hoitotyössä ja etenkin perioperatiivisessa hoitotyössä tulee huomioida potilas yksilönä, ihmisenä, antamalla hänelle sopivaa ohjausta.
- I Potilaan sanattomaan viestintään on myös kiinnitettävä huomiota.

Tulevaisuus

- | Haasteet kliiniselle hoitotyölle, kirurgisen potilaan kohdalla ja erityisesti perioperatiiviselle hoitotyölle
 - | Miten hoitotyöntekijät tunnistavat ihmisen hoitamassaan potilaassa?
 - | Miten me voimme olla ihmisiä sairastuttuamme?

- | Kiitän kaikkia kiinnostuksestanne!

