



## TURUN YLIOPISTO

### Potilaan voimavaraistumisen tukeminen käsitekartta- menetelmällä

Johansson Kirsi, TtM (väit.3.11.2006)  
Turun yliopisto, Hoitotieteen laitos

Terveysnet 10112006 / Kirsi  
Johansson



## TURUN YLIOPISTO

### Voimavaraisuutta tukeva ohjaus

#### Voimavaraisuutta

- on, että potilas tietää omasta tilanteestaan sekä hoidostaan riittävästi ja ymmärtää tämän tiedon sekä pystyy tämän tiedon avulla toimimaan omassa tilanteessaan ja hoidossaan.
- ei voi antaa toiselle, mutta yksilön voimavarojen löytämistä ja niiden vahvistumista voidaan tukea ohjauksen avulla.

Terveysnet 10112006 / Kirsi  
Johansson



## TURUN YLIOPISTO

### Tutkimuksen tarkoitus ja tutkimustehtävä

- Voidaanko käsitekartta-  
menetelmällä toteutetulla  
potilaanohjauksella tukea potilaan  
tiedollista voimavaraistumista?
  - tietämys
  - kokemus oppimisesta,  
voimavaraistumisesta

Terveysnet 10112006 / Kirsi  
Johansson



## TURUN YLIOPISTO

### Aineisto

- Tutkimus on osa väitöskirjatyötä
- Tutkimukseen osallistui lonkan  
tekonivelleikkaukseen tulevat  
potilaat (n=123) interventio (n=62)  
ja kontrolliryhmässä (n=61)

Terveysnet 10112006 / Kirsi  
Johansson



## TURUN YLIOPISTO

### Menetelmät

- Interventoriyhmä: systemaattinen  
suullinen ohjaus  
käsitekarttamenetelmällä +  
kirjallinen potilasohje
- Kontrolliryhmä: tavanomainen  
ohjaus= ei systemaattinen suullinen  
ohjaus + kirjallinen potilasohje
- Kyselylomakkein mittaukset ennen  
ja jälkeen

Terveysnet 10112006 / Kirsi  
Johansson



## TURUN YLIOPISTO

### Käsitekarttamenetelmä yleensä

- Sekä tiedon esittämisen että oppimisen tehokas  
väline.
- Laajentuneeseen käyttöön on vaikuttanut muun  
muassa vaatimukset tehokkaampaan oppimiseen,  
vaatimukset luovuuden käyttöön sekä vaatimukset  
käyttää tietoa mahdollisimman paljon hyväksi.
- Paljon käytetty koulutuksessa ja yritysmaailmassa.
- Sen avulla voidaan oppia mielekkäästi. Mielekäs  
oppiminen on perusta ajattelun, tunteiden ja  
toiminnan kokonaisuudelle, joka taas mahdollistaa  
voimien lisääntymiseen, voimavaraistumiseen  
(empowerment).

Terveysnet 10112006 / Kirsi  
Johansson



## Käsitekarttamenetelmä tässä tutkimuksessa

- Voimavaraistumista tukevassa ohjauksessa huomioidaan potilaan oma lähtökohta ja ohjauksen avulla tuetaan potilasta löytämään omia voimavarojaan sekä vahvistamaan niitä.
- Potilaalle tehdyt kysymykset, rohkaisu potilasta esittämään kysymyksiä ja rohkaisu potilasta kertomaan omasta tilanteestaan ovat menetelmiä, joilla voidaan edistää potilaan voimavaraisuuden tunnetta, sen löytämistä ja vahvistamista.

Terveysnet 10112006 / Kirsi  
Johansson



- Yhtenä mahdollisuutena edesauttaa potilasta kertomaan omasta tilanteestaan ja tiedoistaan on käsitekartan hyödyntäminen, jonka avulla tässä tutkimuksessa toteutettiin ohjausta.
- Helppo havainnollistaa, mitä potilas tietää asiasta, mitä hän ei tiedä (=potilaan terveydentilaan liittyen) ja mitä hän kokee tärkeänä tietää (=potilaan terveydentilaan liittyvien uusien asioiden havainnollistamista).

Terveysnet 10112006 / Kirsi  
Johansson



- Sairaanhoidtaja teki käsitekartan yhdessä potilaan kanssa ja pätevoitti valmiin käsitekartan potilaalla.
  - Käytännössä tämä tapahtui niin, että ensin potilas kertoi mitä hän tietää terveydentilaansa liittyvästä tilanteesta, tässä tapauksessa, leikkauksestaan, ja sairaanhoitaja piirsi ja kirjoitti nämä asiat käsitekarttaan.
  - Tämän jälkeen selvitettiin potilaan tiedolliset odotukset ja tarpeet, lisättiin ne karttaan ja kerrottiin niistä potilaalle.

Terveysnet 10112006 / Kirsi  
Johansson



## Keskeiset tulokset

- Potilaat, jotka osallistuivat käsitekarttamenetelmällä toteutettuun ohjaukseen kokivat tietävänsä varmemmin hoitoonsa liittyvistä asioista kuin potilaat, joille toteutui tavanomainen ohjaus.
  - int 1. posttest 4.05, 2. posttest 4.30
  - kontr 1. posttest 3.77, 2.posttest 4.03
- Käsitekarttamenetelmällä toteutettu ohjaus koettiin voimavaraisuutta tukevaksi toiminnaksi.

Terveysnet 10112006 / Kirsi  
Johansson



## Johtopäätökset

- Käsitekarttamenetelmällä toteutettu ohjaus mahdollistaa potilaan käsittelemään omaa tilannettaan, löytämään omia tiedollisia voimavarojaan sekä hyödyntämään ja vahvistamaan niitä

Terveysnet 10112006 / Kirsi  
Johansson



# Kiitos!

Terveysnet 10112006 / Kirsi  
Johansson